



Paisaje Protegido Fozes de Fago y Biniés



S-2 Borda de Capeta – Cabecera del Barranco de San Miguel – Puente de Biniés

El recorrido comienza junto al molino de Biniés, que antaño sirvió para abastecer de cereales y, hacia mediados del siglo XX, también de electricidad a los habitantes del pueblo.

Siguiendo las indicaciones del GR 65.3.3 y del itinerario ecuestre IE-100 Santo Grial, nos adentramos en un sendero que discurre por la margen izquierda del río Veral, artífice del modelado de la foz.

A medida que el sendero va ganando altitud y apartándose del cauce del río, la vegetación que nos acompaña va cambiando desde especies propias de ribera, como tilos, sauces y fresnos, hacia un bosque de montaña donde predominan las carrascas, los robles y los bojés. Durante todo el sendero, puede apreciarse la riqueza botánica del Paisaje Protegido ya que las características del medio permiten crear un espacio de convivencia entre especies propias de la región eurosiberiana, como las hayas y los abetos, con otras propias del clima mediterráneo como la carrasca, la cornicabra o el enebro rojo.

Tras una primera parte en la que se asciende constantemente sin demasiada pendiente, el sendero comienza a descender hasta que se alcanza, tras cruzar el estrecho cauce del Barranco de San Mi-



guel, la parte inferior de la Borda Capeta que, antiguamente, servía como zona de descanso del ganado en el tránsito entre la montaña y el llano, en busca de las mejores condiciones para los animales dependiendo de la estación. La presencia constante de alimento en el suelo, gracias a los frutos de las quercíneas, junto a la presencia de agua hace que este paraje reuniese unas condiciones óptimas para este propósito.

Tras descansar y reponer fuerzas, se regresa por el mismo camino hasta alcanzar, nuevamente, el Molino de Biniés.



¡RECUERDA LAS NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD EN MONTAÑA!

Si vas a realizar este sendero deberás tener en cuenta estos consejos básicos. Practicar senderismo con seguridad no es difícil, pero recuerda que en el medio natural gran parte de lo que te suceda depende de ti:

- **Planifica la actividad:** comprueba que este sendero se adapta a la experiencia y estado físico del grupo; asegúrate de que la previsiones meteorológicas no entrañan ningún riesgo; ¿has avisado a dónde ibas y el horario en el que tienes pensado regresar?
- **Mochila y equipo:** asegúrate de que llevas agua, protección solar, ropa de abrigo, gorra, móvil cargado, calzado apropiado...
- **Actúa con prudencia:** comprueba que inicias la actividad a una hora prudente; no te separes de tus compañeros ni dejes a nadie solo; sigue la señalización y utiliza mapas por si fuera necesario, no abandones el recorrido, no sobrepases la mesa panorámica del final de trayecto para evitar caídas al vacío y no realices el sendero si hay posibles placas de hielo.