



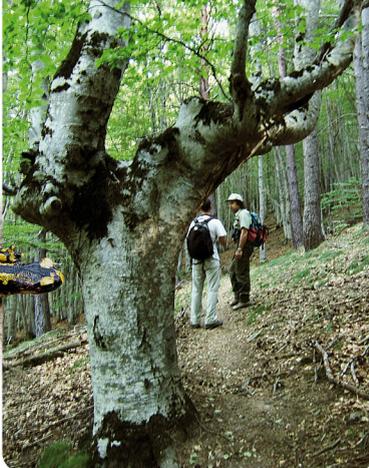
**RED de SENDEROS**

**SENDERO S-8**

**Sendero de Abi (CIRCULAR)**

Para llegar en coche al punto de partida del sendero deberemos acceder en vehículo al área recreativa de Abi, para ello pasamos por el pueblo de Aisa y continuamos por carretera asfaltada valle arriba, para desviarnos a la derecha en un punto que señala el área recreativa.

Desde el aparcamiento existente junto al área recreativa de Abi tomamos un sendero que cruza el río Estarrún sobre un pequeño puente de madera. Continuamos la ruta adentrándonos en un oscuro y húmedo hayedo que asciende entre un tupido manto de hojas hasta alcanzar la cueva de Abi. Este "rincón" situado a los pies de un cortado sirvió como refugio a pastores y antiguos habitantes de estos valles.



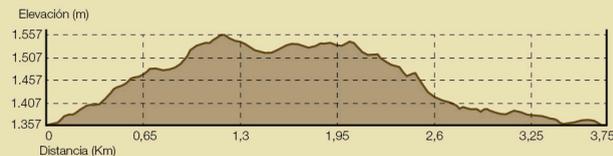
Proseguimos nuestro caminar hasta alcanzar el collado de Abi. Punto en el cual abandonamos el tranquilo hayedo, abriéndose ante nosotros una extensa pradera repleta de luminosidad con unas excelentes vistas del valle del Estarrún (Los Llanos de Abi). Continuamos "cresteando" en dirección sur para dejarnos caer por los llanos hacia el barranco de Vistosla, el cual cruzaremos para toparnos con una pista forestal.

En el último tramo del sendero seguiremos la pista forestal en dirección bajada hasta volver al punto de partida.

**MIDE**

Hay más de un factor de riesgo	2	⚠	🕒 horario a pie	1 h 40 min
Señalización que indica continuidad	2	📍	⚡ desnivel de subida	200 m
Marcha por terrenos irregulares	3	🔪	⚡ desnivel de bajada	200 m
De 1 a 3 horas de marcha efectiva	2	👤	📏 distancia horizontal	3,75 km
Condiciones de verano, sin nieve.			🕒 tipo de recorrido	<b>circular</b>

**perfil**



**RECOMENDACIONES:** Dadas las condiciones del itinerario es necesario disponer de una condición física aceptable. Se recomienda llevar calzado adecuado para proteger tobillos, ropa de abrigo, agua, comida y en los días soleados protección solar.

**CABE RESEÑAR:**

- El sendero atraviesa un barranco, que en épocas lluviosas o de deshielo puede ser peligroso el cruzarlo.
- No se recomienda hacer el sendero en época invernal o con nieve.
- A finales de primavera y verano existe riesgo de tormentas, razón por la que se recomienda consultar la previsión meteorológica y realizar el sendero en las primeras horas del día.
- Haga el sendero siempre acompañado de otra persona.
- No es aconsejable realizar el sendero los días de nieblas por el riesgo a desorientarse.
- Extreme las precauciones, usted es responsable de su propia seguridad a lo largo del recorrido.

**TRANSPORTE PÚBLICO**

🚌 No existe transporte público al Parque Natural, aunque existen varias líneas de autobús hasta los municipios del entorno. Puedes consultar horarios a través de la página web:

[www.rednaturaldearagon.com](http://www.rednaturaldearagon.com)

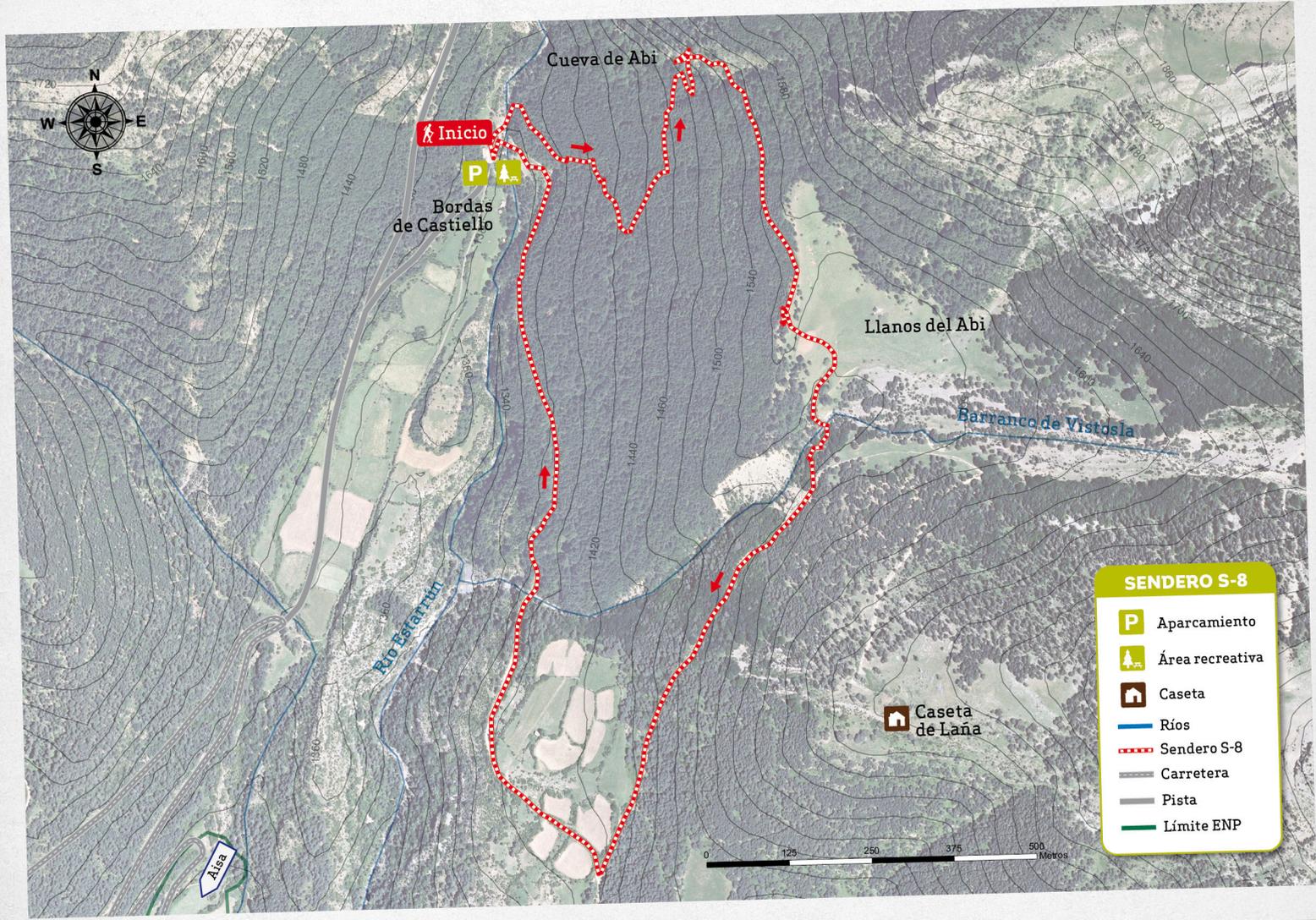
**DIRECCIONES DE INTERÉS**

Parque Natural de los Valles Occidentales  
Información general, comunicación previa, autorizaciones y normativa.  
Servicio Provincial de Desarrollo Rural y Sostenibilidad  
C/ General Lasheras, 8. 22003 Huesca.

Información centro de visitantes: SARGA. Tel.: 976 070 000

[espaciosnaturalesh@aragon.es](mailto:espaciosnaturalesh@aragon.es) | [www.aragon.es](http://www.aragon.es)





**SENDERO S-8**

- P** Aparcamiento
- Área recreativa**
- Caseta**
- Ríos**
- Sendero S-8**
- Carretera**
- Pista**
- Límite ENP**